



Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule: Kursprogramm 2012

1. Frisch-/ Weichkäse und Mutschli herstellen

Sie stellen verschiedene Käsearten her und erhalten Anregungen und Rezepte für weitere Kreationen. Im Materialgeld ist der Mittagslunch eingeschlossen.

Kursleitung:	Claudia Bösch, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	1 Tag à 8 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Samstag, 21.01.2012, 9:00 – 15:40 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 48.--, Material ca. Fr. 50.--, inkl. Mittaglunch
Teilnehmerzahl:	10 - 12 Personen

2. Schnell und gut

Traditionell und schnell, ein beliebtes Thema im Januar.

Kursleitung:	Agnes Feurer, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	1 Abend à 5 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Mittwoch, 25.01.2012, 18:00 – 22:00 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 30.--, Material ca. Fr. 50.--
Teilnehmerzahl:	14 - 16 Personen

ausgebucht

2a. Schnell und gut (Wiederholungskurs)

Traditionell und schnell, ein beliebtes Thema im Januar.

Kursleitung:	Agnes Feurer, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	1 Abend à 5 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Mittwoch, 18.01.2012, 18:00 – 22:00 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 30.--, Material ca. Fr. 50.--
Teilnehmerzahl:	14 - 16 Personen

ausgebucht

3. Männerkochkurs für Junge und Junggebliebene

Neueinsteiger lernen Tipps und Tricks für die abwechslungsreiche Alltagsküche und Grundsätze der gesunden Ernährung bei der Zubereitung vollständiger Mahlzeiten mit leicht verfügbaren Zutaten kennen.

Kursleitung:	Anneliese Boos, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	4 Abende à 3½ Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Mittwoch, 7.03., 14.03., 21.03. und 28.03.2012, 19:00 – 21:55 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 84.--, Material ca. Fr. 50.--
Teilnehmerzahl:	14 - 16 Personen

4. Wenn „Astiges“ und „Zwiebeliges“ sich tummelt, zeigt sich der Frühling!*

Floristik für Tisch- und Eingangsdekorationen für drinnen oder draussen.

Kursleitung:	Ursula Fawer, Floristin
Kursdauer:	1 Abend à 3 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Dienstag, 27.03.2012, 19:00 – 21:30 Uhr
Kursort:	Werkraum, Primarschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 18.--, Material ca. Fr. 70.--
Teilnehmerzahl:	10 – 15 Personen



5. Va - Ki - Kochplausch

Der beliebte Kochkurs für Mädchen und Knaben der 2. – 6. Klasse zusammen mit ihren Vätern, Grossvätern, Götti s...

Kursleitung:	Regula Widmer, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	3 Vormittage à 4 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Samstag, 24.03., 31.03., und 14.04.2012, 09:30 – 12:50 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 108.--, Material ca. Fr. 70.-- pro Paar
Teilnehmerzahl:	7 – 8 Paare

6. Knochen stärken mit Hilfe der richtigen Ernährung

Koch- und Ernährungstipps zur Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose.

Kursleitung:	Sabine Hofmann, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	1 Abend à 4 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Mittwoch, 18.04.2012, 18:30 – 21:50 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 24.--, Material ca. Fr. 25.--
Teilnehmerzahl:	14 – 16 Personen

7. Sommergerichte

Schön und leicht.

Kursleitung:	Agnes Feurer, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	1 Abend à 5 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Mittwoch, 30.05.2012, 18:00 – 22:00 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 30.--, Material ca. Fr. 50.--
Teilnehmerzahl:	14 - 16 Personen

ausgebucht

7a. Sommergerichte (Wiederholungskurs)

Schön und leicht.

Kursleitung:	Agnes Feurer, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	1 Abend à 5 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Mittwoch, 13.06.2012, 18:00 – 22:00 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 30.--, Material ca. Fr. 50.--
Teilnehmerzahl:	14 - 16 Personen

ausgebucht

7b. Sommergerichte (Wiederholungskurs)

Schön und leicht.

Kursleitung:	Agnes Feurer, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	1 Abend à 5 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Mittwoch, 4.07.2012, 18:00 – 22:00 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 30.--, Material ca. Fr. 50.--
Teilnehmerzahl:	14 - 16 Personen



8. Apéro riche

Salzige und süsse Köstlichkeiten ergeben eine kleine Mahlzeit.

Kursleitung:	Agnes Feurer, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	1 Abend à 5 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Mittwoch, 29.08.2012, 18:00 – 22:00 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 30.--, Material ca. Fr. 55.--
Teilnehmerzahl:	14 - 16 Personen

ausgebucht

8a. Apéro riche (Wiederholungskurs)

Salzige und süsse Köstlichkeiten ergeben eine kleine Mahlzeit.

Kursleitung:	Agnes Feurer, Hauswirtschaftslehrerin
Kursdauer:	1 Abend à 5 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Mittwoch, 22.08.2012, 18:00 – 22:00 Uhr
Kursort:	Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 30.--, Material ca. Fr. 55.--
Teilnehmerzahl:	14 - 16 Personen

9. Faszination Kräuterkugel*

In Tonkugeln aus verschiedenen handgefertigten Techniken kommen Ihre Kräuter, Orchideen und Hauswurz noch besser zur Geltung. Bilder unter www.schulehittnau.ch

Kursleitung:	Susanne Hofstetter, Gabriela Röthlisberger Handarbeitslehrerinnen
Kursdauer:	1. Abend à 4 Lektionen, 2. Abend à 3½ Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Dienstag, 28.08.2012 18:30 – 21:55 Uhr Dienstag, 4.09.2012, 19:00 – 21:55 Uhr
Kursort:	Werkraum, Primarschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 45.--, Material ca. Fr. 40.--
Teilnehmerzahl:	10 - 12 Personen

10. Frauenspezifische Finanzanliegen

Wie steht es um Ihre persönliche Vorsorgesituation?

Vortrag für alleinstehende, im Konkubinät, in Familienpause, in Scheidung, als alleinerziehend oder verwitwet lebende Frauen.

Kursleitung:	Bettina Schneider, Eidg. dipl. Finanzplaner
Kursdauer:	1 Abend à 2½ Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Montag, 10.09.2012, 20:00 – 22:00 Uhr
Kursort:	Singsaal, Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 15.--, Material ca. Fr. 5.--
Teilnehmerzahl:	10 - 30 Personen

11. „Beim einen Ohr rein, beim anderen raus!“

Mit nachhaltigen Veränderungen sich in der Erziehung Gehör verschaffen.

Kursleitung:	Kathrin Kniess-Fuchs, Individualpsychologische Beraterin
Kursdauer:	2 Abende à 3 Lektionen
Kursdatum / -zeit:	Donnerstag, 25.10. und 1.11.2012, 19:30 – 22:00 Uhr
Kursort:	Singsaal, Hermetsbüel, Hittnau
Kurskosten:	Fr. 36.--, Material ca. Fr. 3.--
Teilnehmerzahl:	14 - 16 Personen



12. Engel verbreiten und bringen Freude*

Engel gestalten als Geschenk, zur Weihnachtszeit, zur Taufe oder für sich selber.

Engelhöhe ca. 15 cm, Bilder unter www.schulehittnau.ch

- Kursleitung:** Monika Hofer, Handarbeitslehrerin, Jona
- Kursdauer:** 4 Abende à 3½ Lektionen
- Kursdatum / -zeit:** Dienstag, 30.10., 6.11., 13.11. und 20.11.2012, 19:00 – 22:00 Uhr
- Kursort:** Handarbeitszimmer, Primarschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
- Kurskosten:** Fr. 84.--, Material ca. Fr. 50.-- für 4 Engel
- Teilnehmerzahl:** 10 - 12 Personen

13. Weihnachtsmenü

Traditionell, festlich auf Tisch und Teller.

- Kursleitung:** Agnes Feurer, Hauswirtschaftslehrerin
- Kursdauer:** 1 Abend à 5 Lektionen
- Kursdatum / -zeit:** Mittwoch, 14.11.2012, 18:00 – 22:00 Uhr
- Kursort:** Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
- Kurskosten:** Fr. 30.--, Material ca. Fr. 60.--
- Teilnehmerzahl:** 14 - 16 Personen

ausgebucht

13a. Weihnachtsmenü (Wiederholungskurs)

Traditionell, festlich auf Tisch und Teller.

- Kursleitung:** Agnes Feurer, Hauswirtschaftslehrerin
- Kursdauer:** 1 Abend à 5 Lektionen
- Kursdatum / -zeit:** Mittwoch, 21.11.2012, 18:00 – 22:00 Uhr
- Kursort:** Schulküche, Oberstufenschulhaus Hermetsbüel, Hittnau
- Kurskosten:** Fr. 30.--, Material ca. Fr. 60.--
- Teilnehmerzahl:** 14 - 16 Personen

Kleine Änderungen im Kursprogramm vorbehalten.

Gerne nehmen wir auch Anregungen und Wünsche für zukünftige Kurse entgegen. Herzlichen Dank für jeden Tipp.

* Anschauungsobjekte, welche in den Kursen angefertigt werden, sind einige Wochen vor Kursbeginn im üblichen Schaukasten beim Eingang der Turnhalle Hermetsbüel zur Ansicht ausgestellt.

Schriftliche Anmeldungen bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn an:

Beatrice Dieterich, Burgwiesenstrasse 32, 8335 Hittnau

E-Mail-Adresse: fortbildung@schulehittnau.ch

Anmeldetalon für den Kurs / die Kurse Nr.:

.....

.....

.....

.....

Name: **Vorname:**

Adresse: **Telefon:**



Hand und Haus



Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule

Bitte beachten Sie, dass...

- die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt werden.
- mit der Anmeldung eine Aufnahme in den Kurs nicht gewährleistet ist.
- bis 3 Wochen vor Kursbeginn eine begründete Abmeldung ohne Kostenfolge möglich ist.
- für kurzfristige oder unbegründete Kursabmeldungen das halbe Kursgeld sowie die Kosten für bereits bestelltes und/oder eingekauftes Material bezahlt werden müssen.
- die Kurse, welche durchgeführt werden können, ca. 3 Wochen vor Beginn schriftlich bestätigt werden.

Datum:**Unterschrift:**